

ร่อนตัวบ้านประเพณี

สงกรานต์



จดหมายข่าว

สหกรณ์ออมทรัพย์กองทัพบกที่ 3 จำกัด

ฉบับที่ 3 ประจำปีบัญชี 2559 เดือน กุมภาพันธ์ และ มีนาคม



www.cooparmy3.com

เป็นศูนย์รวมเงินทุน เพิ่มพูนสวัสดิการ
ก้าวทันเทคโนโลยี **เตรียมสู่สหกรณ์ชั้นนำ**

กล่าวนำ




เพื่อนสมาชิก สอ.ทก. 3 จก. ทุกท่าน เดือนกุมภาพันธ์ของทุกปี เป็นเดือนที่มีความสำคัญต่อระบบสหกรณ์เป็นอย่างยิ่ง เพราะเป็นเดือนกำเนิดสหกรณ์ไทย 26 ก.พ. 2459 มีการจดทะเบียนสหกรณ์แห่งแรกในประเทศไทย คือ สหกรณ์วัดจันทร์ไม่จำกัดสินใช้ ตั้งอยู่ในตำบลวัดจันทร์ อำเภอมือง จังหวัดพิษณุโลก นับถึงปีนี้ ครบ 100 ปีพอดี หลังจากนั้นอีก 71 ปี 27 ก.พ. 2530 สอ.ทก. 3 จก. จึงจัดตั้งขึ้น โดย พล.ต.เจอ โพธิ์ศรีนาค ผบ.พล.ร.4 ในขณะนั้น วัตถุประสงค์เพื่อสนับสนุนให้กำลังพลรู้จักการออม การแก้ปัญหาเรื่องการเงิน และเป็นสวัสดิการให้กับกำลังพลสมาชิก ปัจจุบันมีสินทรัพย์ 6,000 ล้านบาทเศษ นับเป็นสหกรณ์ขนาดใหญ่ แต่ยังเป็นสหกรณ์เงินขาด เพราะยังคงต้องกู้ยืมเงินจากสถาบันการเงินอื่น มาบริหารกิจการของ สอ.ทก. 3 จก. อยู่นั่นเอง

เดือน ก.พ. - มี.ค. สอ.ทก. 3 จก. จัดคณะกรรมการพัฒนาบุคลากรให้ความรู้กับเจ้าหน้าที่ สมาชิก ในพื้นที่จังหวัดพิษณุโลก เพชรบูรณ์ นครสวรรค์ และ จ.เชียงใหม่ เหลืออีก 1 พื้นที่ คือ จ.ตาก เพราะหน่วยสมาชิกติดภารกิจการฝึกหน่วยกรมทหารราบเฉพาะกิจ ประจำปี 2559

สำหรับคณะกรรมการศึกษาและประชาสัมพันธ์ ได้เดินทางไปให้ความรู้กับกำลังพลที่ยังไม่เป็นสมาชิก ตามหน่วยต่าง ๆ ถึงหน่วย ในพื้นที่ 17 จังหวัดภาคเหนือ ทำให้สมาชิกเข้าใจการดำเนินงานของสหกรณ์ดียิ่งขึ้น ผลตอบรับหลังจากคณะกรรมการศึกษาและประชาสัมพันธ์กลับมาแล้ว มีกำลังพลสนใจและสมัครเป็นสมาชิกเพิ่มมากขึ้น

จดหมายข่าวฉบับนี้ ท่านอาจจะได้รับอยู่ในช่วงของเทศกาลสงกรานต์พอดี ผมคณะกรรมการดำเนินการและเจ้าหน้าที่ทุกคนใน สอ.ทก.3 จก. ใครขออาหรานาคูพระศรีรัตนตรัยและสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายในสากลโลก อีกทั้งพระบารมีของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว พระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ โปรดดลบันดาลพระราชทานพรให้ท่านและครอบครัวประสบแต่ความสุข มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงตลอดไป

พล.ท. 

(ประวิทย์ กลิ่นทอง)

ประธานกรรมการดำเนินการ

ผลการประชุมคณะกรรมการ

ผลการประชุมคณะกรรมการ ชุดที่ 29 ครั้งที่ 5/2559 เมื่อวันที่ 11 มีนาคม 2559

มีสาระสำคัญที่สรุปให้สมาชิกรับทราบดังนี้

1. สมาชิกเข้าใหม่ จำนวน 153 คน สมาชิกออกระหว่างเดือน จำนวน 27 คน คงเหลือสมาชิก 13,032 คน
2. ให้เงินกู้เพื่อเหตุฉุกเฉิน 170 ราย เป็นเงิน 3,507,000 บาท , ถูกเงิน ATM 79 ราย เป็นเงิน 536,900 บาท อนุมัติเงินกู้สามัญ 196 ราย เป็นเงิน 197,552,000 บาท
3. สมาชิกขอเปลี่ยนแปลงการชำระค่าหุ้นรายเดือน จำนวน 26 ราย เป็นการเพิ่ม 13 ราย ลด 12 ราย และงดส่ง 1 ราย
4. เห็นชอบให้ลดจ่ายเงินเฉลี่ยคืนแก่สมาชิก 6 ราย คือ ร.อ. เขมโชค ทองเตียง, ร.อ. ศุภชัย แก้วมณี, จ.ส.อ. อุดร หล้ากันหา, ส.ท. ศิวโรจน์ วลาสินธุ์, อส.ทพ. ศุภกร นาคพันธ์ และ อส.ทพ. จักรกิจ ปานแก้ว
5. เห็นชอบให้สมาชิกออกจากสหกรณ์ 4 ราย คือ ร.อ.ศุภชัย แก้วมณี, อส.ทพ.ศุภกร นาคพันธ์, อส.ทพ.จักรกิจ ปานแก้ว และ อส.ทพ.พิทักษ์ศักดิ์ นพศรี
6. เห็นชอบแก้ไขเพิ่มเติมระเบียบสหกรณ์

(1) ระเบียบสหกรณ์ออมทรัพย์กองทัพอากาศที่ 3 จำกัด ว่าด้วยสวัสดิการหรือการสงเคราะห์ และประโยชน์เกื้อกูลอื่น ๆ แก่เจ้าหน้าที่และลูกจ้าง พ.ศ.2559

1. ข้อ 6 (2) **จากเดิม** สวัสดิการที่เกี่ยวกับสหภาพการ จัดให้มีขึ้นเพื่อเสริมสร้างความสนุกสนาน การพักผ่อนหย่อนใจ และกิจกรรมสังคมต่าง ๆ ของเจ้าหน้าที่และลูกจ้าง ได้แก่ การกีฬา กิจกรรมทางสังคม เช่น การเลี้ยงสังสรรค์งานปีใหม่ **ทัศน اجر** เป็นต้น เป็น สวัสดิการที่เกี่ยวกับสหภาพการ จัดให้มีขึ้นเพื่อเสริมสร้างความสนุกสนาน การพักผ่อนหย่อนใจ และกิจกรรมสังคมต่าง ๆ ของเจ้าหน้าที่และลูกจ้าง ได้แก่ การกีฬา กิจกรรมทางสังคม เช่น การเลี้ยงสังสรรค์งานปีใหม่ **ทัศนศึกษา** เป็นต้น
2. ข้อ 18 (2) **จากเดิม** ด้านทัศน اجر สหกรณ์จะให้การสนับสนุนไม่เกินคนละ 1,000 บาท / คน / ปีบัญชี เป็น ด้านทัศนศึกษา สหกรณ์จะให้การสนับสนุนไม่เกินคนละ 3,000 บาท / คน / ปีบัญชี และรวมกันไม่เกิน 100,000.00 บาท (หนึ่งแสนบาทถ้วน)

โดยเปลี่ยนใช้ฉบับใหม่ทั้งฉบับ และให้มีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 14 มี.ค.59 เป็นต้นไป





พินิจฉบับพ



๑๐๐ ปี สหกรณ์ไทย สืบเนื่องถึงอดีต

สหกรณ์วัดจันทร์ จำกัด (สหกรณ์แห่งแรกของประเทศไทย)
เนื่องในโอกาสครบรอบ ๑๐๐ ปีของการก่อตั้ง



เพื่อเป็นการประกาศยกย่องเชิดชูเกียรติแด่สหกรณ์ดีเด่น
และผู้ให้การสนับสนุนงานสหกรณ์ดีเด่น จึงได้มอบรางวัล
น.ม.ช.จาก หม่อมเจ้า กิตติเดช รัชนี (พระโอรสในกรมหมื่นพิทยาลงกรณ์
พระบิดาแห่งการสหกรณ์ไทย) พร้อมด้วยเกียรติบัตรนี้

เพื่อแสดงว่า

สหกรณ์ออมทรัพย์กองทัพบกที่ 3 จำกัด
เป็นสหกรณ์ดีเด่นแห่งปี

ขอให้มีความสุขสวัสดิ์ รักษาเกียรติภูมินี้ไว้ให้ยั่งยืนสืบไป
ประทาน ณ วันที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๙

๖๓๐๖
(หม่อมเจ้ากิตติเดช รัชนี)

ณ หอประชุมศรีวชิรโชติ
มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม จังหวัดพิษณุโลก

สร้างวินัยการเงิน
ฐานะความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

ปัญหาที่อยู่คู่กับสังคมไทยมานานและนับวันก็จะยังเป็นปัญหาใหญ่ที่แก้ไขยากขึ้น คือ **การเป็นหนี้** โดยเฉพาะหนี้ในระบบนิยามที่เศรษฐกิจแย่เช่นทุกวันนี้การหามาค้าขายผิดเคียง ค่าครองชีพก็ปรับตัวสูงขึ้น เมื่อรายได้ไม่พอกับรายจ่าย ทุกคนคงต้องดิ้นรนขวนขวาย เพื่อจะหาเงินมาเอี่ยวรายอ่วยวี่ที่เกิดขึ้น และมีจำนวนไม่น้อยรวมทั้งหมดเราที่เป็นมนุษย์เงินเดือน ซึ่งบางคนที่ไม่มีความอดออมก็อดทนไปพึ่งพาเงินกู้จากสหกรณ์ หรือ สถาบันการเงินทั่วไป และหลายคนอาจต้องไปพึ่งพาเงินกู้ในระบบ ทั้ง ๆ ที่ทุกคนก็รับรู้กันเป็นอย่างดีว่าจะต้องจ่ายดอกเบี้ยให้กับนายทุนเงินกู้ในอัตราสูง ขณะเดียวกันอาจจะถูกเอารัดเอาเปรียบจากสหกรณ์ที่ไม่เป็นธรรม ทั้งนี้ นายทุนเงินกู้ได้มีการพัฒนารูปแบบการโฆษณาด้วยการเปิดเว็บไซต์ เฟซบุ๊ก ปลอ่ยกู้กันอย่างเปิดเผยเป็นสัน

แนวทางแก้ปัญหาอย่างหนึ่งที่เราควรจะให้
ความสำคัญมาก ๆ คือการสร้างภูมิคุ้มกันให้กับตัวเอง
ด้วยการมีวินัยทางการเงินไม่เทหนักับตัว เพื่อจะได้มี
เงินเก็บออมหรือหากมีเงินออมมากพอก็จะได้นำไป
ลงทุนที่จะช่วยให้ออกดอกออกผลในอนาคต โดยใน
ส่วนของสหกรณ์ได้ดำเนินการส่งเสริมการออมมา
อย่างต่อเนื่อง และจะต้องทำเรื่องนี้อย่างจริงจัง หาก
สหกรณ์สามารถสร้างความเชื่อมั่นแก่สมาชิก และ
สมาชิกนำเงินมาฝากไว้กับสหกรณ์คึกคัก ๆ ก็จะ
ช่วยลดต้นทุนของสหกรณ์ซึ่งดีกว่า การไปกู้ยืมเงิน
จากภายนอกที่มีต้นทุนสูงมาใช้เป็นทุนดำเนินการ
และที่สำคัญตัวสมาชิกเองก็ควรจะลดการบริโภค
นิยมที่เป็นต้นคอกของการใช้จ่ายฟุ่มเฟือย เพื่อชีวิตใน
วันข้างหน้าจะได้ปราศจากหนี้และมีชีวิตที่สุขสบายขึ้น

ปัจจุบันประเทศไทยเรากำลังเผชิญความ
เสี่ยงกับการหนี้ครัวเรือนที่เพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง
โดย ณ สิ้นปี 56 เพิ่มขึ้นมาอยู่ในระดับ 82.3 % จาก
ปี 51 หนี้ครัวเรือนต่อ GDP อยู่ที่เพียง 55.1% และ
โอกาสที่จะเพิ่มขึ้นไปอยู่ที่ระดับ 84 % ของ GDP ใน
สิ้นปี 57 จากปัญหาเศรษฐกิจที่ชะลอตัวในปัจจุบัน

ตัวเลขการเพิ่มขึ้นของหนี้ครัวเรือนเกิดจาก
อัตราดอกเบี้ยโต “รายได้” ต่ำกว่าการเพิ่มขึ้นของ
ตัวเลขหนี้สินรวมทั้งทิศทางของการออมของคนไทยที่อยู่ใน
อัตราที่ต่ำลง

ขณะที่ประเทศเราเป็นสังคมแห่งการบริโภค
วัตถุนิยม คนรุ่นใหม่มีพฤติกรรมการใช้เงินตัว
รู้ดีกว่าสร้างหนี้เพื่อการอุปโภคบริโภคเป็นเรื่องปกติ
ขณะที่มีความรู้พื้นฐานหรือทักษะในการจัดการทาง
การเงินที่ต่ำ ทำให้มีการก่อหนี้โดยไม่จำเป็นและจาก
ที่ไม่มีความรู้ในการบริหารจัดการทางการเงินเป็น
ปัจจัยที่มีผลให้เกิดปัญหานี้ขึ้นในระบบเงินฟุ้งซ่านทั้ง ๆ
ที่เรื่องเงิน ๆ ทอง ๆ เป็นเรื่องใกล้ตัวที่ทุกคนคุ้นเคย
และน่าจะรู้จักดี แต่ปัญหาคือ คนไทยเราส่วนใหญ่
รู้แต่ “วิธีใช้เงิน” แต่ขาดความรู้ในการบริหารจัดการ
การเงิน จนถึงความรู้พื้นฐานทางการเงิน

นอกจากการไม่มีความรู้พื้นฐานทางการเงินอย่างถ่องแท้แล้ว ส่วนใหญ่ยังไม่เข้าใจเรื่องการค้าวนดอกเบี้ยยทบต้น, นโยบายคุ้มครองเงินฝาก และเรื่องการคำนวณดอกเบี้ยของสินเชือหรือการค้าวนเงินต้นพร้อมดอกเบี้ย

ความรู้ทางการเงินที่ว่านี้ หมายถึง ความรู้ ความเข้าใจ วินัยทางการเงินรู้จักการวางแผนและสามารถบริหารจัดการอย่างมีประสิทธิภาพเพื่อให้เกิดการตัดสินใจทางการเงินที่ดี เพื่อทำให้ตนเองมีสุขภาพทางการเงินที่ดี



ยุทธการขจัด **หนี้**

เวลาเราพูดถึงการวางแผนทางการเงินนั้นคนจำนวนมากมักจะมาคิดอยู่ที่ว่ามีเงินไหมหรือที่เรียกว่านั้น คือ อยู่ในสภาพหนี้ท่วมตัวอีกต่างหาก ดังนั้นในวันนี้เราจะมาลงดูวิธีจัดหนี้ซึ่งเป็นก้าวที่ยากที่สุดในการเข้าสู่เส้นทางที่มีอิสระทางการเงินกัน

อันที่จริงแล้วการมีหนี้เป็นเรื่องปกติ หากหนี้ที่ว่าเป็นหนี้ที่ก่อให้เกิดรายได้ในปัจจุบันหรืออนาคต หรือเป็นหนี้ที่ช่วยเหลือค้ำจุนใช้จ่ายในระยะยาว โดยไม่เป็นการการก่อหนี้หรือก่อหนี้เพื่อหนี้มากเกินไปเกินกำลัง เช่น หนี้เพื่อการประกอบธุรกิจ หนี้เงินกู้ซื้อบ้าน หรือ หนี้เพื่อการศึกษา เป็นต้น แต่ผู้ประสบปัญหาหนี้ส่วนใหญ่หนี้ มักเกิดจากหนี้ที่ไม่ก่อให้เกิดรายได้หรือหนี้เพื่อการบริโภคเป็นหลัก ไม่ว่าจะเป็นการไปรับประทานอาหารเป็นประจำ ซื้อเครื่องเสียงชิ้นดี นาฬิกาหรู กระเป๋าแบรนด์เนม เสื้อผ้าชิ้นสวย หรือท่องเที่ยวต่างประเทศ เป็นต้น ซึ่งหากไม่ระมัดระวังง่ายไปทีไร ผู้ที่ก่อหนี้เหล่านี้ย่อมต้องเืองเงินประจำที่จะตกอยู่ในภาวะหนี้สินล้นพ้นตัวได้โดยง่าย ซึ่งการจะรู้ตัวเองเป็นเช่นนี้หรือไม่ ก็สังเกตได้ไม่ยาก คือ สังเกตว่าเรานับง่ายหนี้บัตรเครดิตเป็นยอดขึ้นค่าผ่อนเสมอหรือไม่ ถอนเงินสดล่วงหน้าจากบัตรหนึ่งไปจ่ายอีกบัตรหนึ่งหมุนเวียนกันไปเรื่อย ๆ หรือเปล่า และมักจะคอยกังวลหาหนทางว่าจะมีเงินไหวหรือไม่ มาดูกันว่าหนี้ที่ทำงานอยู่ตลอดเวลาหรือไม่ ។

วิธีการที่จะนำพาให้ตนเองพ้นจากการมีหนี้ที่มีอยู่หลายวิธีด้วยกัน ซึ่งสรุปมาได้ส่วนหนึ่งดังนี้

วิธีการที่จะนำพาให้ตนเองพ้นจากการมีหนี้สินมีอยู่หลายวิธีด้วยกัน ซึ่งสรุปมาได้ส่วนหนึ่งดังนี้

1. แยกแยะประเภทหนี้และอัตราดอกเบี้ย ว่าประเภทใดบ้างที่มีอัตราดอกเบี้ยเท่าใดซึ่งได้ทั่วไปหรือเราพึงจะต้องชำระหนี้ที่มีดอกเบี้ยสูงสุดก่อนเป็นลำดับแรกโดยหากเจ้าหนี้ที่ได้นำเงินเก็บในรูปแบบต่างๆ มาชำระหนี้ที่มีอัตราดอกเบี้ยสูง อย่างเช่นเชื่อบัตรเครดิต หรือ สินเชื่อส่วนบุคคลก่อน และควรที่จะต้องรักษาเครดิตการชำระหนี้ให้ตรงเวลาอยู่เสมอ แม้จะจ่ายเพียงขั้นต่ำให้ตรงเวลาก็ยังดีกว่าไม่จ่ายเลย เมื่อครบกำหนดการจ่ายและหากกรณีเป็นหนี้ในระบบอยู่แล้วมีอัตราดอกเบี้ยของเงินกู้ในลักษณะนี้ที่สูงกว่าสถาบันการเงินอยู่มาก ก็ไม่ควรที่จะใช้วิธีผัดผันชำระหนี้ที่มีกับสถาบันการเงินเพื่อกำหนดหนี้ในระบบ เพราะนั่นจะส่งผลต่อประวัติเครดิตของเรานั่นเอง ซึ่งอาจทำให้ไม่ได้ได้รับสินเชื่ออีกจากสถาบันการเงินในระบบจนกว่าจะชำระหนี้ตามเงื่อนไขที่กำหนด หากแต่คิดว่าควายักหาทางจ่ายก็ต้องจ่ายกับเจ้าหนี้ เพื่อลดอัตราดอกเบี้ยและเมื่อระยะเวลาการชำระหนี้ผ่านเป็นทางขึ้นตามสมควรแล้ว

2. ขายของไม่ไป/ใช้น้อย ส่วนใหญ่แล้วเรามาจะเป็นหนี้จากการซื้อของที่เราไม่ได้จำเป็นต้องใช้จริง แท้ทั้งนั้น หากของเหล่านั้นมีค่ามีราคาอยู่ที่ควรนำมาพิจารณาขายออกไปบ้างเพื่อมาเติมรายจ่ายหนี้ ซึ่งทุกวันนี้มีช่องทางขายของเหล่านี้อยู่หลายช่องทางไม่ว่าจะเป็นร้านขายของมือสอง หรือตามเว็บไซต์สื่อทางการขายของต่างๆ เป็นต้น

3. **เพิ่มรายได้จากสิ่งอื่น** สำหรับคนที่เข้าห้องพักอยู่คนเดียว อาจชวนเพื่อนมาพักด้วยกัน โดยแบ่งกันจ่ายค่าเช่าห้องหรือเปลี่ยนไปเช่าห้องขนาดเล็กลงหรือหากพักอยู่คนเดียวมีเงินของตนเองก็อาจใช้วิธีกินไปนอนที่บ้าน และปล่อยเช่าคอนโดมีเนียมเป็นการลดภาระรายจ่ายและเพิ่มรายได้ในเวลาเดียวกัน นอกจากนี้ถ้าทำธุรกิจที่ไม่ต้องมีคนดูแล เช่น เครื่องจักรหัดทอดหรือตู้คีบเงินในโทรศัพท์ ไปรษณีย์หัดทอดเหรียญ ฯลฯ ที่บริเวณบ้านได้ด้วยหากทำแล้วอ้านวย

4. **พาราดิส์เสริม** ไม่ว่าจะรับสอนการบ้านเด็กชั้นประถมวัย เสาร์-อาทิตย์ ขายประกัน ขายตรง โพลีคัลปอง youtube เสิร์ฟอาหาร มาถึงจุดนี้แล้วอย่าเป็นเงินน้อย อย่าคอยาวสนา ทำอะไรที่ไม่ผิดกฎหมายหรือศีลธรรมก็ทำไปเลย

5. **ทำางบประมาณเพื่อลดค่าใช้จ่ายอย่างจริงจัง** หลังจากทำาทุกอันข้างต้นแล้วได้เริ่มจัดทำาบัญชีรับจ่ายโดยละเอียด พร้อมทั้งจัดทอนวรายจ่ายจนกระทั่งต่ำกว่ารายได้รวมถึงกำหนดงบประมาณให้ใช้เป็นรายวันหรือรายสัปดาห์เพื่อให้มีกำาจัดใช้มากขึ้น

ซึ่งหากผ่านความลำบากนี้ได้ก็นับเป็นบันไดก้าวแรกที่จะนำเราสู่อิสระทางการเงินต่อไป

ท่านสมาชิกที่มีบุตรกำลังศึกษาอยู่ในระดับอนุบาลถึงอุดมศึกษา (ปริญญาตรี) แบริบทหลักฐานไว้ให้เรียบร้อย

สหกรณ์ออมทรัพย์กองทัพอากาศที่ 3 จำกัด ได้กำหนดการขอรับเงินช่วยเหลือการศึกษาบุตรของสมาชิก ประจำปีการศึกษา 2559 ดังนี้

1. คุณสมบัติของสมาชิก (บิดาหรือมารดา)

1.1 ต้องเป็นสมาชิกติดต่อกันเป็นเวลาไม่น้อยกว่า 1 ปี นับตั้งแต่วันที่สหกรณ์รับเข้าเป็นสมาชิก จนถึงวันที่ 30 เมษายน 2559 (สมาชิกเลขทะเบียนตั้งแต่ 00001 ถึง 19792)

1.2 ต้องเป็นผู้มีตนหรือค้ำส่งเงินงวดชำระหนี้ในปีบัญชี 2559 (ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2558 ถึง 30 เมษายน 2559)

2. คุณสมบัติของบุตรสมาชิก

2.1 ต้องกำลังศึกษาอยู่ในระดับ อนุบาล ประถมศึกษา มัธยมศึกษา อาชีวศึกษา และอุดมศึกษา ในปีการศึกษา 2559 มีอายุไม่เกิน 25 ปีบริบูรณ์ ส่วนบุตรของสมาชิกที่มีอายุเกิน 20 ปีขึ้นไป ต้องกำลังศึกษา อยู่ในระดับอุดมศึกษา หลักสูตรปริญญาบัณฑิต (ปริญญาตรี) มีสถานะภาพเป็นโสด

2.2 ต้องเป็นผู้ที่ยังไม่มีรายได้ประจำ ซึ่งมีการจ้างงานเป็นระยะเวลาตั้งแต่ 1 ปีขึ้นไป

3. การจ่ายเงินช่วยเหลือการศึกษาบุตร

3.1 บุตรของสมาชิกที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับ อนุบาล ให้ได้รับคนละ 500 บาท (ห้าร้อยบาทถ้วน)

3.2 บุตรของสมาชิกที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับ ประถมศึกษา มัธยมศึกษา อาชีวศึกษา และ อุดมศึกษา (ปริญญาตรี) ให้ได้รับคนละ 800 บาท

3.3 สหกรณ์จะโอนเงินเข้าบัญชีเงินฝากของสหกรณ์ หรือธนาคารของสมาชิกที่แจ้งไว้กับสหกรณ์

4. หลักฐานการขอรับเงินช่วยเหลือการศึกษาบุตร

4.1 สำเนาทะเบียนบ้านที่มีชื่อสมาชิก และบุตรที่ขอรับเงิน จำนวน 1 ฉบับ

4.2 ใบรับรองของสถานศึกษา หรือใบเสร็จรับเงินของสถานศึกษาประจำปีการศึกษา 2559 จำนวน 1 ฉบับ ต่อบุตรหนึ่งคน

4.3 สำเนาสมุดคู่ฝากเงินสหกรณ์ หรือธนาคาร จำนวน 1 ฉบับ

5. ยื่นแบบฟอร์มขอรับเงินช่วยเหลือการศึกษาบุตรตามที่สหกรณ์กำหนด **ตั้งแต่วันที่ 1 พฤษภาคม ถึง 31 สิงหาคม 2559 เท่านั้น!!!** (แบบฟอร์มขอรับเงินฯ ขอรับได้ที่สหกรณ์ทุกสาขา หรือดาวน์โหลดได้จาก www.cooparmy3.com)



Education

วันมาตุลาการของประเทศไทยในวันเดือน เมษายน และพฤษภาคม 2559

เดือนเมษายน

วันที่ 6

วันจักรี

วันที่ 13-15

วันสงกรานต์

เดือนพฤษภาคม

วันที่ 2

ลดธงวันแรงงาน

วันที่ 5

วันฉัตรมงคล

วันที่ 6

วันพืชมงคล

วันที่ 9

วันพืชมงคล

วันที่ 20

วันวิสาขบูชา

กิจกรรม สอ.ทก.3 จก. ก.พ. - มี.ค.59

พล.ท.ประวิทย์ กลิ่นทอง
ประธานกรรมการ
เป็นตัวแทนสหกรณ์ ฯ
วางพวงมาลาเนื่องใน
วันทหารผ่านศึก
ณ อนุสาวรีย์ วีรไทย
ค่ายสมเด็จพระนเรศวรมหาราช
3 กุมภาพันธ์ 2559



สอ.ทก.3 จก. ร่วมงาน
กีฬาสหกรณ์สัมพันธ์ครั้งที่ 23
ณ สนามกีฬากลาง จังหวัดพิษณุโลก
6 กุมภาพันธ์ 2559

สอ.ทก.3 จก. จัดโครงการพัฒนานุคลากร
ประจำปี 2559 หลักสูตร
“ฝ่ายจัดการ VS การพัฒนาสหกรณ์”

มีการบรรยายให้ความรู้โดย

นายไพโรจน์ อินทรีย์ยัง นิติกรชำนาญการ

บรรยายในหัวข้อ “พ.ร.บ.คุ้มครองแรงงาน”

นางสุกานดา ไพศรี นักวิชาการแรงงานชำนาญการ

/ หัวหน้างานกองทุนเงินทดแทนเจ็บเนื่องจากการทำงาน

นางทิพรพรรณ แดงรัมย์ นักวิชาการแรงงานชำนาญการ

/ หัวหน้างานส่วนงานสิทธิประโยชน์สำนักงานประกันสังคม

จังหวัดพิษณุโลก บรรยายในหัวข้อ “พ.ร.บ.ประกันสังคม”

อ.ประทีป จตุรพงษ์ศร นักวิชาการสหกรณ์ชำนาญการ

บรรยายในหัวข้อ “บทบาทหน้าที่และความรับผิดชอบ

ของฝ่ายจัดการในการพัฒนาสหกรณ์

กฎหมายสหกรณ์ที่ควรรู้” โดยมีตัวแทนจากชมรมการสหกรณ์ต่างๆ ใน จ.พิษณุโลก มาร่วมรับฟังการบรรยาย

ณ ห้องประชุมโพธิ์ศรีนาถ 13 กุมภาพันธ์ 2559



กิจกรรม สอ.ทก.3 จก. ก.พ. - มี.ค.59

ประมวลภาพโครงการฝึกอบรมสมาชิกสหกรณ์ ประจำปี 2559



1. พื้นที่จังหวัดเพชรบูรณ์ ณ โรงแรมไฮลิตฮิลล์
18 ก.พ.59
ผู้เข้ารับการอบรมจำนวน 244 คน
2. พื้นที่หัวหินนครสวรรค์ ณ โรงแรมแกรนด์ฮิลล์ รีสอร์ท
19 ก.พ.59
ผู้เข้ารับการอบรมจำนวน 180 คน
3. พื้นที่จังหวัดเชียงใหม่ ณ โรงแรมกรีนเลค
23 ก.พ.59
ผู้เข้ารับการอบรมจำนวน 82 คน
4. พื้นที่จังหวัดพิษณุโลก ณ ห้องประชุมโพธิ์ศรีนาค
2 มี.ค.59
ผู้เข้ารับการอบรมจำนวน 226 คน
5. ชำราชการบ้านบุญ ณ ห้องประชุมโพธิ์ศรีนาค
23 มี.ค.59
ผู้เข้ารับการอบรมจำนวน 127 คน
มียอดผู้เข้าร่วมทั้งสิ้น 859 คน



พล.ท.ประวิทย์ กลิ่นทอง ประธานกรรมการ
พร้อมด้วย คณะกรรมการ ที่ปรึกษา ฝ่ายจัดการ และตัวแทนร้านค้า
ร่วมพิธีเปิดงาน "วันสหกรณ์แห่งชาติ 100 ปีสหกรณ์ไทย"
ภายในงานมีการจัดจำหน่ายสินค้าอุปโภค บริโภค
และการออกหน่วยบริการประชาชนของ พล.ร.4 วันที่ 26 - 28 กุมภาพันธ์ 2559 ณ สำนักงานสหกรณ์ ฯ

กิจกรรม สอ.ทก.3 จก. ก.พ. - มี.ค.59



โครงการพบปะสมาชิกสมทบประจำปี 2559

พล.ท.ประวิทย์ กลิ่นทอง ประธานกรรมการฯ ประธานในพิธี
 พร้อมด้วย พล.ท.สุคนธ์ ฉิมบ้านไร่ รองประธานกรรมการ(2)
 พล.ต.อานนท์ เทพานวล รองประธานกรรมการ(3)
 และ ฝ่ายจัดการ ได้ดำเนินโครงการพบปะสมาชิกสมทบ
 ประจำปี 2559 วันเสาร์ ที่ 27 กุมภาพันธ์ 2559
 ณ ห้องประชุมโพธิ์ศรีนาคร
 สหกรณ์ออมทรัพย์กองทัพบกที่ 3 จำกัด



ประมวลภาพ โครงการสร้างความสัมพันธ์กับสมาชิกประจำปี 2559 และมอบเงินบำรุงหน่วย

นำโดย พล.ท.นิพนธ์ ไขยวัฒน์พันธุ์ รองประธาน(4) / ประธานคณะกรรมการการศึกษาและประชาสัมพันธ์
 และ พล.ท.พิสุทธิศักดิ์ ทับเจริญภูมิ ที่ปรึกษาสหกรณ์

ทั้งวันที่ 29 ก.พ. - 4 มี.ค.59 และ 7 - 10 มี.ค. 59 และ 31 มี.ค.59

29 ก.พ.59 - สด.จว.ก.พ. และ สด.จว.พ.จ. / 1 มี.ค.59 - สด.จว.อ.ต. , สด.จว.ล.ป.

2 มี.ค.59 - สด.จว.ช.ร. , ร.17 พัน.3 , ป.พัน.17 , ร.17 และ มว.ช.บร.สน.2

3 มี.ค.59 - มทบ.34 , สด.จว.พ.ย. ร.17 พัน.4 และ กรม.ทพ.31

4 มี.ค.59 - สด.จว.น.น. , กรม.ทพ.32 และ สด.พ.ร. / 7 มี.ค.59 - สด.จว.ส.ท. และ สด.จว.ด.ก.

8 มี.ค.59 - ฉก.ร.4 และ กรม.ทพ.36 / 9 มี.ค.59 - ฉก.ร.7 และ สด.จว.ม.ส. / 10 มี.ค.59 - ร.7 พัน.5 และ สด.จว.ล.พ.

31 มี.ค.59 กรม ทพ.35

มียอดผู้เข้าร่วมโครงการทั้งสิ้น 865 คน

กิจกรรม สอ.ทก.3 จก. ก.พ. - มี.ค.59



พล.ท.วิเชียร ไชยปกรณ์ ที่ปรึกษาเสนาธิการ
 เป็นตัวแทนรับประทานโล่รางวัลสหกรณ์ดีเด่น
 จากหม่อมเจ้าภิศเคษ วัชรนิ
 เนื่องในโอกาสครบรอบ 100 ปีสหกรณ์วัดจันทร์
 26 กุมภาพันธ์ 2559



พล.ท.นิรันดร์ ไชยวัฒน์พันธุ์ รองประธานกรรมการ(4)
 เป็นตัวแทนมอบทุนสาธารณประโยชน์
 สนับสนุนกีฬากองทัพบกครั้งที่ 66 จำนวน 100,000 บาท
 โดยมี พล.ท.ธนา จาตุวัธ รอง มทก.3 เป็นผู้รับมอบ
 ณ บก.ทก.3 เมื่อ 2 ก.พ.2559



พ.ท.ธวัชชัย เดิมลาภ กรรมการดำเนินการ
 เป็นตัวแทนสหกรณ์ ร่วมงานวันคล้ายวันสถาปนา ร้อย.บ.พล.ร.4
 และมอบเงินร่วมทำบุญจำนวน 2,000 บาท
 ณ บก.ร้อย.บ.พล.ร.4 วันที่ 7 มีนาคม 2559

พ.ท.ธวัชชัย เดิมลาภ กรรมการดำเนินการ
 เป็นตัวแทนสหกรณ์ ร่วมงานวันคล้ายวันสถาปนา ร้อย.ลว.ไกล.4
 และมอบเงินร่วมทำบุญจำนวน 2,000 บาท
 ณ บก.ร้อย.ลว.ไกล.4 วันที่ 9 มีนาคม 2559



พ.ต.บุญชู วัจสันเทื้อ กรรมการดำเนินการ
 เป็นตัวแทนสหกรณ์ ร่วมงานวันคล้ายวันสถาปนา ร้อย.ลว.ไกล.พล.ม.1
 และได้ออมเงินร่วมทำบุญจำนวน 2,000 บาท
 ณ บก.ร้อย.ลว.ไกล.พล.ม.1
 วันที่ 14 มีนาคม 2559



สวัสดิการเกี่ยวกับการศพสมาชิก และสมาชิกประสบอุบัติเหตุ ประจำเดือน ก.พ. - มี.ค.59



นางเบญจลักษณ์ เทพานวล ผู้จัดการใหญ่
เป็นตัวแทนมอบเงินสงเคราะห์เกี่ยวกับการศพสมาชิก
แก่ทายาท ส.ท.ณัฐวุฒิ ประมนต์
24 ก.พ.2559



พล.ท.ประวิทย์ กิ่งทองง ประสานกรรมการ
เป็นตัวแทนมอบเงินสงเคราะห์เกี่ยวกับการศพสมาชิก
แก่ทายาท พ.ท.ธีระ วงศ์ไทย
16 มี.ค.2559

สอ.ทภ.3. จภ.

ขอแสดงความเสียใจและร่วมไว้อาลัย
ในการจากไปของสมาชิกและครอบครัวของสมาชิกทุกท่าน

โรคข้อเสื่อม ภัยใกล้ตัวที่ควรรู้

อาการเสื่อม เกิดได้กับทุกข้อ โดยเฉพาะข้อที่ใช้แรงมาก หรือรับน้ำหนัก จะมีอาการได้บ่อย ได้แก่ ข้อเข่า ข้อสะโพก ข้อกระดูกสันหลัง กระดูกต้นคอ ข้อปลายนิ้วมือ และ ข้อโคนหัวแม่มือ

ปัจจัยทำให้ข้อเสื่อม ได้แก่

1. อายุที่มาก
2. เพศ อายุต่ำกว่า 45-54 ปี พบได้พอกันทั้ง 2 เพศ อายุ 54 ปีขึ้นไป พบในเพศหญิงมากกว่า
3. พันธุศาสตร์
4. อาชีพ การใช้ชีวิตประจำวัน



- ยกของหนักก้มเขยื้อนในอิริยาบถเดิมนานๆ จะพบเป็นข้อกระดูกหลังเสื่อม
 - นั่งรถเข่ามาก ขึ้นลงบันไดบ่อยๆ ส่งเสริมให้ข้อเข่าเสื่อม
 - ใส่รองเท้าส้นสูง หัวแหลมบีบปลายเท้า จะทำให้ข้อโคนหัวแม่มือเท้าบิดเบิดและเสื่อม
5. เป็นโรคข้ออักเสบอื่นๆ อยู่เช่น เกาต์ รูมาตอยด์ ข้ออักเสบติดเชื้อ โรคเหล่านี้จะมีการหลั่งเอนไซม์จากเยื่อข้อ มีเอนไซม์นี้เล็ดลอดเข้ามาทำลายกระดูกอ่อนผิวข้อ
 6. การได้รับบาดเจ็บของข้อ เช่น กระดูกหักผ่านผิวข้อ แล้วหายติดกันไม่เข้าทำให้ผิวสัมผัสของข้อไม่เข้ากัน เกิดแรงกดกระดูกอ่อนผิวข้อจนเสียหาย ข้อหลุดเคลื่อนแล้วไม่เข้าที่หรือหลุดเคลื่อนบ่อยๆ เอ็นยึดข้อฉีกขาด ไม่ได้รับการรักษา

อาการที่เกิดจากข้อเสื่อม ผู้ป่วยส่วนใหญ่มักที่เป็นโรคข้อเสื่อม มักจะไม่มีอาการก่อนอายุ 40 ปี นอกจากผู้ที่มีอุบัติเหตุข้ออักเสบมาก่อนในระยะเวลาส่วนใหญ่จะไม่มีอาการ แม้จะพบการเปลี่ยนแปลงของภาพเอกซเรย์แล้วอาการมักจะค่อยเป็นค่อยไปเริ่มจากปวดเวลาเคลื่อนไหวข้อมากขึ้น และจะดีขึ้นหลังจากได้พักหรือขยับข้อเพียงเล็กน้อย

การดูแลตัวเอง เพื่อ ประคับประคองไม่ให้ข้อเสื่อมมากขึ้นโดย

- หลีกเลี่ยงการนั่งรถเข่านานๆ ลดการ ขึ้นลงบันได ไม่ควรรยกของหนัก หรืออยู่ท่าเดียวนานๆ
- ทำห้องฝึกฝนอยู่ขึ้นล่างเพื่อลดการใช้บันได นอกเหนือที่มีความสูงพอเหมาะ
- ใช้อุปกรณ์พยุงร่างกายช่วย เช่น ไม้เท้า อุปกรณ์สวมพยุงข้อ,หลัง
- ออกกำลังกายที่เหมาะสม บริหารกล้ามเนื้อเบาๆ
- ลดน้ำหนักตัว
- พักการใช้ข้อมือเมื่อมีการเจ็บปวด

การผ่าตัด เป็นวิธีการสุดท้ายที่จะนำมาใช้ในการรักษาโรคข้อเสื่อมในรายที่ได้รับการรักษาดังกล่าวข้างต้นแล้วไม่ได้ผล การผ่าตัดจะช่วยป้องกันหรือแก้ไขความผิดปกติจากข้อเข่าเสื่อม ลดความเจ็บปวด และทำให้ผู้ป่วยเคลื่อนไหวข้อได้ดีขึ้น การผ่าตัดเปลี่ยนข้อจะช่วยเหลือผู้ป่วยโรคข้อเสื่อมในระยะท้ายได้

การเปิดรับสมัครสมาชิก ชุมนุมฌาปนกิจสงเคราะห์



1. สสอท. เปิดรับสมัครสมาชิกรอบ

4/2559

อายุไม่เกิน 58 ปี

ระหว่างวันที่ 1-31 พ.ค. 59

รับสิทธิสมาชิกภาพ วันที่ 1 ก.ค. 59

2. สส.บสอ. เปิดรับสมัครสมาชิกรอบ

6/2559

อายุไม่เกิน 58 ปี

ระหว่างวันที่ 1-29 เม.ย. 59

รับสิทธิสมาชิกภาพ วันที่ 1 มิ.ย. 59



เรียนสมาชิก

สมาชิกหน่วยปกติ ได้มีการเปลี่ยนแปลงการรับเงินเดือนผ่านกรมบัญชีกลางนั้น
สอ.ทก.3 ได้เปลี่ยนแปลงการออกส่งหักเร็วขึ้น สมาชิกที่ถูกฉุกเฉินปกติ ให้ท่านติดต่อ
ขอเปลี่ยนเป็นฉุกเฉิน ATM ได้

เรื่องแจ้งเพื่อทราบ สมาชิกฌาปนกิจสงเคราะห์

- 1.บัตรประจำตัวสมาชิก หากชำรุดสูญหายให้แจ้งความประสงค์ขอทำใหม่
- 2.สมาชิกขอลาออก ส่งหนังสือแจ้งความประสงค์ขอลาออกตามแบบที่สมาคมกำหนด
- 3.กรณีได้รับเงินสงเคราะห์เป็นผู้อุปการะเลี้ยงดู หรือ ผู้ผู้นิอุปการะเลี้ยงดู ต้องมีหนังสือรับรองจากผู้นำชุมชนในท้องที่ภูมิลำเนาและผู้อุปการะเลี้ยงดู หรือ ผู้ผู้นิอุปการะเลี้ยงดูต้องอยู่ในท้องที่ภูมิลำเนาไม่น้อยกว่า 1 ปี
- 4.สมาชิกถูกให้ออก เนื่องจากขาดชำระเงินสงเคราะห์ล่วงหน้าประจำปี สามารถอุทธรณ์ภายใน 30 วัน นับจากวันประกาศให้ออก
- 5.สมาชิกที่ขาดชำระเงินสงเคราะห์ล่วงหน้าประจำปี ถ้าเสียชีวิต ก่อนวันที่สมาคมกำหนดยังคงดำรงสภาพสมาชิกอยู่ และได้รับเงินสงเคราะห์ศพ
- 6.เปลี่ยนตัวผู้จัดการศพ และหรือ ผู้รับเงินสงเคราะห์แจ้งเป็นลายลักษณ์อักษร พร้อมใบแสดงเจตนาฉบับใหม่
- 7.เมื่อสมาชิกเสียชีวิต ให้ผู้จัดการศพ หรือ ผู้รับเงินสงเคราะห์ แจ้งศูนย์ประสานงานโดยทางโทรศัพท์ภายใน 24 ชม. กรณีสมาชิก สสอ.เสียชีวิต ศูนย์ประสานงานจะแจ้งให้ผู้จัดการศพจัดพวงหรีดในนามสมาคม สสอ และถ่ายภาพเป็นหลักฐานประกอบการขอรับเงินค่าพวงหรีดภายใน 15 วัน นับแต่วันที่สมาชิกเสียชีวิต
- 8.แจ้งการเปลี่ยนแปลงที่อยู่ ชื่อสกุล หรือ วันเดือนปีเกิด หมายเลขโทรศัพท์ ต่อศูนย์ประสานงานภายใน 7 วัน นับแต่มีการเปลี่ยนแปลง
- 9.ตรวจสอบเรื่องการชำระเงินสงเคราะห์ล่วงหน้าประจำปีโดยตรงกับศูนย์ประสานงาน ภายใน 15 พ.ย.ของทุกปี
- 10.สมาชิกสามารถดูสมุดชำระเงินประจำตัวได้จาก www.fscct.or.th

รายการ	ฐานการเงิน (บาท)		
	29 ก.พ.59	31 มี.ค.59	เพิ่ม/ลด
จำนวนสมาชิก (ราย)	13,032	13,190	158
สหกิจ	11,297	11,412	115
สมาชิกสมทบ	1,735	1,778	43
สินทรัพย์รวม	6,048,652,234.72	6,246,541,797.52	177,889,562.80
ลูกหนี้เงินกู้ยืม	5,840,629,128.00	5,940,777,361.00	108,148,235.00
ลูกหนี้เงิน ๙	5,640,828.00	5,624,958.00	(15,870.00)
สิทธิประโยชน์เงินภาษีอากร	39,092,093.74	39,092,093.74	0.00
Solar Roof Top	2,975,000.00	2,975,000.00	0.00
ประกันสุขภาพสมาชิก	1,275,120.65	1,275,120.65	0.00
คงเหลือ	6,482,600.11	6,482,600.11	0.00
เงินคงเหลือในกองทุนอาคาร	119,881,894.97	186,639,092.77	66,757,197.80
เงินกองทุนอาคาร	4,387,500.00	4,387,500.00	0.00
เงินฝาก รอย	47,000,000.00	50,000,000.00	3,000,000.00
สินทรัพย์อื่น ๆ	1,288,071.25	1,288,071.25	0.00
หนี้สินรวม	2,729,739,940.94	2,874,009,325.87	144,269,384.93
เงินรับฝากจากสมาชิก	2,413,171,976.35	2,534,240,371.30	121,068,394.95
เงินกู้ยืม	300,000,000.00	300,000,000.00	0.00
หนี้สินอื่น ๆ	16,567,964.59	39,768,954.57	23,201,989.98
ทุนของสหกรณ์	3,338,912,493.78	3,372,532,471.65	33,619,977.87
ทุนเรือนหุ้น	2,951,638,130.00	2,978,919,470.00	27,281,340.00
ทุนสำรอง	247,998,709.22	247,998,709.22	0.00
ทุนสะสมจากกำไร	22,611,890.44	19,578,714.80	(3,033,175.64)
กำไรสะสม	116,663,764.12	126,035,577.63	9,371,813.51
รายได้	150,555,848.10	184,070,183.21	33,514,335.11
ลดหนี้เงินจากเงินกู้ยืม	150,204,549.33	183,645,890.33	33,441,341.00
รายได้เงิน ๙	351,298.77	424,292.88	72,994.11
รายได้รวม	33,892,083.94	58,034,605.58	24,142,521.60
ดอกเบี้ยจ่าย	25,932,412.88	48,787,928.42	22,855,515.54
ค่าใช้จ่ายในการบริหาร	7,959,671.10	9,246,667.16	1,287,006.06

แผนที่ให้บริการของ สหกรณ์ 3 จก.			
ที่สหกรณ์สามารถไปยืมเงินจากฟาร์มหรือร้านค้าได้			
ธนาคาร	สาขา	เลขที่บัญชี	
 ท.บ.ก.	การไทย	พัทลุง	314-2-15316-6
 ท.บ.ก.	กรุงไทย	สิงหนคร	644-1-04125-1
 ธ.ก.ส.	ธ.ก.ส.พัทลุง	พัทลุง	700-3-29381-6
 ธ.ก.ส.	ธ.ก.ส.	พัทลุง	503-2-00877-3
 ธ.ก.ส.	กรุงสห	พัทลุง	263-5-23236-2
 ธ.ก.ส.	ธ.ก.ส.	พัทลุง	02-0083657815
 ท.บ.ก.	การไทย	ถนนเลี้ยว - บร.สุวรรณ	442-2-02470-5
 ท.บ.ก.	กรุงไทย	บร.สุวรรณ	605-1-75463-6
 ท.บ.ก.	การไทย	พชรบุรี	358-2-34567-8
 ท.บ.ก.	กรุงไทย	พชรบุรี	614-0-22877-8
 ท.บ.ก.	การไทย	ตาก	377-2-20015-4
 ท.บ.ก.	กรุงไทย	อ่างทอง	547-0-26781-4

อัตราดอกเบี้ยเงินฝาก	
ประเภทเงินฝาก	ร้อยละ/ปี
ออมทรัพย์ (ปลอดภาษีทุก 3 เดือน)	3.25
ออมทรัพย์พิเศษ (ปลอดภาษีทุก 3 เดือน)	3.65
ประจำ 3 เดือน	3.90
ประจำ 6 เดือน	4.15
ประจำ 12 เดือน	4.00
ประจำ 12 เดือน	
- โฉนด 1 ส่วนบาท	4.15
- 1 ส่วนบาทขึ้นไปไม่เกิน 2 ส่วนบาท	4.25
- 2 ส่วนบาทขึ้นไปไม่เกิน 3 ส่วนบาท	4.45
- 3 ส่วนบาทขึ้นไปไม่เกิน 50 ส่วนบาท	4.70
- 50 ส่วนบาทขึ้นไป	5.00

ติดต่อสหกรณ์ได้ที่

www.cooparmy3.com



: coop_army3



/ สหกรณ์ออมทรัพย์กองทัพภาคที่ 3 จำกัด

E-mail : cooparmy3@gmail.com

สำนักงานใหญ่

โทร/แฟกซ์ 055-2210105 , 055-302170

สื่อสารทหาร 73893-4

สาขา(1) นครสวรรค์

โทร/แฟกซ์ 056-257050

สาขา(2) เพชรบูรณ์

โทร/แฟกซ์ 056-743170

สาขา(3) ตาก

โทร/แฟกซ์ 055-516462

สาขา(4) เชียงใหม่

โทร/แฟกซ์ 053-112252